

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mai juin 2020

Lundi 17/05/2021	Mardi 18/05/2021	Mercredi 19/05/2021	Jeudi 20/05/2021	Vendredi 21/05/2021
E N T R É E S				
Oeuf dur à la mayonnaïse <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i> Radis au beurre <i>Lait</i>	Houmous et gressin <i>Gluten, Lait</i> Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>		Champignons à la grecque <i>Sulfites</i>
S A L A D E S				
Coquillettes au pistou <i>Gluten</i> Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i> Endives aux croutons <i>Gluten</i> Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i> Tomate mozzarella <i>Lait</i>
P L A T S				
Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i> Filet de colin d'alaska sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Beignets de calamars <i>Gluten, Mollusques</i> Sauté de boeuf aux poivrons <i>Gluten, Soja</i>	Fricassée de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i> Rougail saucisses <i>Gluten</i>	Boulette au boeuf sauce moutarde à la cannelle et chapelure <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i> Tarte aux légumes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Filet de colin d'alaska mariné à la provençale <i>Poissons</i> Haché au poulet au jus <i>Gluten, Soja</i>
G A R N I T U R E S				
Chou-fleur au curry <i>Moutarde</i> Lentilles <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes persillées <i>Pas d'allergènes</i> Riz créole <i>Pas d'allergènes</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes</i> Pâtes coude <i>Gluten</i>	Frites <i>Pas d'allergènes</i> Haricots verts <i>Pas d'allergènes</i>	Blé pilaf <i>Gluten</i> Petit pois <i>Pas d'allergènes</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i> Croc'lait <i>Lait</i> Gouda <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i> Brie <i>Lait</i> Fondu vache qui rit <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i> Coulommiers <i>Lait</i> Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i> Cantafrais <i>Lait</i> Saint paulin <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i> Montcadi croute noire <i>Lait</i> Petit cotentin <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote allégée pomme pêche
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Riz au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Smoothie pomme, ananas aux sirop
d'érable
Pas d'allergènes

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème dessert vanille
Lait

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets au chocolat et mousse au
straciatella
Lait, Soja

Flan pâtissier
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mai juin 2020

Lundi
24/05/2021

Mardi
25/05/2021

Mercredi
26/05/2021

Jeudi
27/05/2021

Vendredi
28/05/2021

ENTRÉES

Salade de riz aux olives
Moutarde, Sulfites

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait

Terrine de légumes
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

SALADES

Maïs
Pas d'allergènes

Salade à la grecque
Lait

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Salade asiatique
Pas d'allergènes

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes

Fenouil sauce gribiche
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Oeuf dur sauce aurore
Oeufs, Gluten, Lait

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup
Pas d'allergènes

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate
Poissons

Sauté de dinde sauce crème
Gluten, Lait

Sauté de boeuf sauce au curry
Gluten, Lait, Moutarde

Quenelles nature sauce nantua
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes

Courgettes béchamel
Gluten, Lait

Macaroni
Gluten

Pommes de terre noisettes
Pas d'allergènes

Semoule
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Ratatouille
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Edam
Lait

Petit moule
Lait

Fondu carré
Lait

Tomme blanche
Lait

Kiri
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Ananas et framboise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Pomme au four
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème caramel et biscuit
Oeufs, Gluten, Lait

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Mousse noix de coco
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

Smoothie poire orange vanille
Pas d'allergènes

Tarte alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER