

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY JANVIER 23 - Déjeuner

Lundi 02/01/2023	Mardi 03/01/2023	Mercredi 04/01/2023	Jeudi 05/01/2023	Vendredi 06/01/2023
ENTRÉES				
	Potage de légume	Taboulé à la menthe	Potage au chou fleur et croûtons au cumin Salade de lentilles, lardons et pomme verte	Crêpes à l'emmental
SALADES				
	Carottes rapées	Piperade froide	Salade verte et dés de mimolette	Céleri rapé aux raisins
	Cubes de betteraves	Radis roses	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Macédoine sauce à la mayonnaise
	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare		Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
PLATS				
	Dés de poisson blanc pmd sauce curry	Omelette aux champignons	Boulettes au boeuf sauce poivrade	Cuisse de poulet rôti au jus
	Jambon fumé grillé	Rôti de dinde au ketchup de pomme	Torsade à la provençale au thon	Poisson blanc pmd pané croustillant
	Choucroute garnie			
GARNITURES				
	Haricot beurre à l'ail	Purée crécy	Haricots verts	Brocolis béchamel
	Pommes de terre vapeur	Salade verte	Torsades	Gratin dauphinois
PRODUITS LAITIERS				
	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
	Edam	Fromage fondu kiri	Fromage petit moule	Bleu
	Fromage frais petit cotentin	Saint nectaire aop	Tomme grise	Fromage fondu carré



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Compote pommes et bananes
allégées en sucres

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Crème dessert praliné

Eclair parfum chocolat dcg

Salade de fruits frais

Compote tutti frutti allégée en
sucres

Corbeille de fruits

Gâteau au yaourt

Liégeois chocolat

Corbeille de fruits

Donuts sucré dcg

Galette des rois dcg

Milk shake poire cassis

Pomme au four à la cannelle

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY JANVIER 23 - Déjeuner

Lundi 09/01/2023	Mardi 10/01/2023	Mercredi 11/01/2023	Jeudi 12/01/2023	Vendredi 13/01/2023
ENTRÉES				
Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi Salade de pâtes à la milanaise	Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)	Carottes râpées et crumble salé Tartine oeuf et ciboulette	Salade de pommes de terre à l'échalote	Salade de blé texane Soupe de brocolis au mascarpone
SALADES				
Chou rouge Haricots verts aux échalotes Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Céleri remoulade Taboulé à la menthe Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Cubes de betteraves Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Macédoine mayonnaise Salade iceberg Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Salade d'agrumes Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
PLATS				
Haché au poulet au jus Oeufs brouillés aux fines herbes	Beignets de calamars sauce tartare Emincé de dinde et sauce pain d'épices	Boulettes de soja tomate sauce samouraï Rôti de boeuf au jus	Nuggets de blé Rougail saucisses	Daube de boeuf à la provençale Saumonette pmd sauce armoricaine
GARNITURES				
Carottes rondelles Pommes de terre quartier avec peau	Epinards en branche béchamel Riz créole	Poêlée forestière Polenta crémeuse	Lentilles Purée de chou-fleur	Macaroni semi-complet bio Mélange de légumes racines
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts Fromage fondu la vache qui rit	Assortiment de yaourts Emmental	Assortiment de yaourts Fromage blanc à la confiture de fraise	Assortiment de yaourts Fromage fondu carré	Assortiment de yaourts Coulommiers



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Montcadi crouste noire

Fromage frais demi sel

Fromage petit moulé à l'ail et
aux fines herbes

Mimolette

Fromage frais cantafrais

Gouda

DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pommes et bananes
allégées en sucres

Compote pommes allégée en
sucres

Ananas et kiwi

Barre bretonne et caramel
liquide

Flan saveur vanille

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Génoise à la confiture d'abricot

Ile flottante

Crème légère aux speculoos

Gaufre de bruxelles dcg au
sucre glace

Crème de yaourt à la vanille et
pomme

Kissel aux poires et myrtilles

Tarte flan pâtissier

Gateau façon cheesecake au
chocolat blanc.

Milk shake pomme, banane et
sirop d'érable

Salade de fruits frais

SAUCES

Sauce barbecue

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY JANVIER 23 - Déjeuner

Lundi 16/01/2023	Mardi 17/01/2023	Mercredi 18/01/2023	Jeudi 19/01/2023	Vendredi 20/01/2023
ENTRÉES				
Salade d'haricots beurre à l'échalote	Potage de légume au cumin	Feuilleté provençal	Assiette de charcuterie et cornichon Salade d'orge perle mozzarella pesto Salade verte et fonds d'artichaut, vinaigrette aux herbes	Potage tomate et vermicelles Rillettes de saumon ciboulette
SALADES				
Céleri remoulade	Endives aux noix	Macédoine sauce à la mayonnaise	Vinaigrettes bar moutarde et citron	Chou blanc rapé aux croutons Salade d'agrumes
Riz aux poivrons et maïs Vinaigrettes bar moutarde et citron	Maïs Vinaigrettes bar moutarde et citron	Salade verte et dés d'edam Vinaigrettes bar moutarde et citron		Vinaigrettes bar moutarde et citron
PLATS				
Cordon bleu de vollaille Merlu pmd sauce vatapa	Omelette à la tomme Pasta au poulet	Finger aux céréales et soja, sauce fromage blanc citronné Pot-au-feu	Sauté de bœuf sauce tomate olive origan sardaigne Pâtes coude sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental	Emincé de porc sce charcutière Fish and chips(poisson blanc pmd,frites, sauce verte)
GARNITURES				
Boulgour Flan de potiron et cantadou	Carottes rondelles Penne rigate	Légumes du pot-au-feu Pommes de terre vapeur	Pâtes coude Poêlée minestrone	Epinards en branche béchamel Frites Riz créole



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage petit moulé noix	Fromage frais demi sel	Bleu	Fromage petit moule	Camembert
Gouda	Saint paulin	Fromage fondu samos	Montcadi croute noire	Fromage frais fraidou

DESSERTS

Corbeille de fruits	Banane et orange	Compote pommes allégée en sucres	Cake ricotta pepite chocolat	Corbeille de fruits
Entremets au chocolat et mousse au stracciatella	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote de pomme fouettée aux amandes	Crème caramel
Smoothie à la pomme et ananas	Flan saveur vanille	Fromage blanc et brisures d'oréo	Corbeille de fruits	Muffin aux pépites de chocolat dcg
Beignet à la framboise dcg	Tarte alsacienne aux pommes	Roulé au chocolat et noix de coco	Yaourt crème de citron	Salade de fruits épicée

BOULANGERIE

Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
------	------	------	------	------



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY JANVIER 23 - Déjeuner

Lundi 23/01/2023	Mardi 24/01/2023	Mercredi 25/01/2023	Jeudi 26/01/2023	Vendredi 27/01/2023
ENTRÉES				
Potage dubarry	Salade de maïs exotique	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)	Pâté pure volaille	Potage de légume
Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec				Salade de pâtes sauce cocktail
SALADES				
Salade coleslaw	Pommes de terre à la ciboulette	Cubes de betteraves	Endives aux croutons	Carottes râpées à l'aneth
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Salade iceberg	Pomelos	Lentilles à l'échalote	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	
PLATS				
Beignets de calamars sauce tartare	Boulettes au boeuf façon catalane	Pizza aux trois fromages (emmental chèvre bleu)	Sauté de boeuf sauce gardiane	Haché au poulet sauce aigre douce
Saucisse de toulouse	Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes	Rôti de dinde sauce brune	Quiche au maroilles aop	
GARNITURES				
Carottes au thym	Haricots verts persillés	Fondue de poireau	Riz créole	Brocolis
Torsades	Semoule	Polenta crémeuse	Salade verte	Purée de pomme de terre
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage frais demi sel	Fromage frais petit cotentin	Fromage frais saint bricet	Brie	Emmental
Montcadi croute noire	Gouda	Pont l'évêque aop	Fromage frais cantafrais	Fromage fondu la vache qui rit



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

DESSERTS

Corbeille de fruits	Banane au caramel	Compote pommes et fraises allégée en sucres	Compote pommes et fraises allégée en sucres	Corbeille de fruits
Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Gâteau de patates douces
Pain d'épices et crème anglaise	Crumble aux pommes à la cannelle	Donuts sucré dcg	Gâteau aux amandes et miel	Le même pas roulé
Pomme au four	Flan saveur chocolat	Entremets au chocolat et mousse au stracciatella	Milk shake à la vanille	Mousse à la noisette
				Salade de fruits frais

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY JANVIER 23 - Déjeuner

Lundi 30/01/2023	Mardi 31/01/2023	Mercredi 01/02/2023	Jeudi 02/02/2023	Vendredi 03/02/2023
E N T R É E S				
Soupe de légumes saveur mexicaine	Tartine au thon et à la ciboulette	Saucisson à l'ail	Feuilleté au fromage fondu	Velouté de légumes
S A L A D E S				
Salade d'agrumes	Céréales betteraves et ciboulette	Macédoine sauce à la mayonnaise	Choux bicolores	Céleri rapé aux raisins
Salade piémontaise	Salade verte et dés d'edam	Salade coleslaw	Salade iceberg	Maïs et macédoine en salade
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
P L A T S				
Omelette nature	Bouchée paysanne	Sauce bolognaise	Galette de sarrasin aux 3 fromages (chèvre, emmental, cheddar)	Haché au veau sauce forestière
Pilons de poulet sauce barbecue	Boudin antillais	Lasagnes aux légumes du sud	Galette de sarrasin complète	Poisson blanc pmd pané croustillant
	Waterzoï de poisson blanc de mer			
G A R N I T U R E S				
Blé pilaf	Haricots plats à l'ail	Courgettes braisées	Epinards en branche béchamel	Brocolis
Blettes persillées	Purée à la patate douce	Pâtes coude	Riz pilaf	Pommes de terre vapeur
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage frais cantafrais	Fromage petit moule	Coulommiers	Fromage fondu carré	Emmental
Saint paulin	Gouda	Fromage fondu croc'lait	Montcadi croute noire	Fromage frais petit cotentin



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Cocktail de fruits	Compote pomme abricot aux amandes allégée en sucres	Chou chantilly	Cake aux pralines roses	Apple crumble
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote pommes allégée en sucres	Compote poire allégée en sucres
Crème aux oeufs	Moelleux au chocolat et betterave	Crème légère praliné	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Beignet à la pomme dcg	Yaourt brassé aux fruits mixés	Salade de fruits frais	Crêpe dcg à la sauce chocolat et noisette	Fromage blanc à la mangue
			Liégeois chocolat	

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY FEVRIER 23 - Déjeuner

Lundi 06/02/2023	Mardi 07/02/2023	Mercredi 08/02/2023	Jeudi 09/02/2023	Vendredi 10/02/2023
E N T R É E S				
Potage de légume	Crêpes au jambon et emmental	Toast de sardine	Mousse de canard confiture d'oignons Préfou à l'ail Soupe mélange racine	Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette Soupe mélange racine
S A L A D E S				
Céleri rapé à l'indienne Taboulé à la menthe	Betteraves mimosa Salade iceberg	Lentilles à l'échalote Pomelos		Carottes rapées Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique		
P L A T S				
Colombo de porc Dés de poisson blanc pmd sauce persane	Crispidor à l'emmental Saucisses de strasbourg	Pizza aux trois fromages (emmental chèvre bleu) Rôti de boeuf au jus	Emincé de dinde quatre épices Filet de hoki pmd sauce citron Tarte feuilletée pomme de terre lardons et oignons	Cordon bleu de volaille Parmentier de poisson blanc pmd
G A R N I T U R E S				
Fondue de poireau Riz créole	Carottes rondelles Purée saint-germain	Polenta à la sauce tomate Salade verte	Frites Haricots verts	Jardinière de légumes Penne bio semi complètes
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Fromage frais cantafrais	Assortiment de yaourts Brie	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel	Assortiment de yaourts Cantal aop	Assortiment de yaourts Buchette lait de mélange



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Gouda

Fromage fondu carré

Montcadi crouste noire

Fromage frais chanteneige

Fromage frais petit cotentin

DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise

Compote tutti frutti allégée en sucres

Beignet au chocolat et noisettes dcg

Biscuit carré mousse vanille dcg

Corbeille de fruits

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Buche au praline copeaux de chocolat

Crêpe au chocolat dcg

Corbeille de fruits

Flan saveur chocolat

Mousse noix de coco

Clémentine

Flan saveur vanille

Entremets chocolat

Pudding anglais

Orange et menthe

Fromage blanc à la crème de marron meringue

Salade de fruits frais

Salade d'ananas, mandarine et fruits de la passion

BOULANGERIE

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY FEVRIER 23 - Déjeuner

Lundi 13/02/2023	Mardi 14/02/2023	Mercredi 15/02/2023	Jeudi 16/02/2023	Vendredi 17/02/2023
ENTRÉES				
Houmous et gressin	Potage de légumes et haricots verts	Pizza reine	Pâté pure volaille Pâtes au surimi	Potage tomate et vermicelles
SALADES				
Betteraves mimosa	Chou rouge aux pommes	Macédoine sauce à la mayonnaise	Endives aux croutons	Haricots blancs en salade
Céleri remoulade	Riz aux poivrons et maïs	Salade asiatique	Vinaigrettes bar moutarde et citron	Salade iceberg
Vinaigrettes bar moutarde et citron	Vinaigrettes bar moutarde et citron	Vinaigrettes bar moutarde et citron		Vinaigrettes bar moutarde et citron
PLATS				
Beignets de poisson blanc	Boeuf bourguignon	Dés de poisson blanc pmd sauce curry	Cheeseburger	Bouchée forestière
Yassa de pilon de poulet	Omelette aux oignons	Poitrine de porc en petit salé	Sauce volaille curry Fajitas aux trois fromages (emmental, mozzarella, chevre)	Dés de poisson blanc pmd sauce citron
GARNITURES				
Duo de haricots verts et beurre	Petits pois à l'étuvé	Lentilles	Pommes de terre quartier avec peau	Poêlée bretonne de carotte poireau celeri et oignon
Semoule	Torsades	Purée crécy	Salade verte	Riz créole
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Camembert	Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Fromage fondu kiri	Fromage petit moulé noix	Emmental
Fromage frais fraidou	Gouda	Mimolette	Tomme grise	Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Ananas et kiwi	Chou chantilly	Banane au caramel	Cake au chocolat	Compote pommes et fraises allégée en sucres
Corbeille de fruits	Compote tutti frutti allégée en sucres	Corbeille de fruits	Compote pommes et pêches allégée en sucres	Corbeille de fruits
Donuts sucré dcg	Corbeille de fruits	Crème fouettée au cappuccino	Corbeille de fruits	Crème dessert saveur vanille
Entremets flan saveur pistache	Flan saveur vanille nappé au caramel	Gâteau basque dcg	Milk shake pomme banane	Muffin aux pépites de chocolat dcg
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER