

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY - Déjeuner

Lundi 28/03/2022	Mardi 29/03/2022	Mercredi 30/03/2022	Jeudi 31/03/2022	Vendredi 01/04/2022
E N T R É E S				
Concombre vinaigrette	Pâté de campagne	Pizza aux olives	Salade de pâtes arlequin	Oeuf dur à la mayonnaise
S A L A D E S				
Haricots verts aux échalotes	Betteraves mimosa	Céleri rapé à l'indienne	Chou blanc et dés de mimolette	Pommes de terre et pesto
Salade de riz à la mexicaine	Salade coleslaw	Champignons à la grecque	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Salade verte et dés d'edam
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare		Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
P L A T S				
Sauté de porc estérel	Hachis parmentier au boeuf	Omelette aux fines herbes	Beignets de calamars sauce tartare	Boulettes au mouton façon catalane
Tarte aux légumes	Merlu et sauce vatapa	Saucisse de toulouse	Sauté de boeuf sauce brune	Coquille et poisson blanc pmd en gratin
G A R N I T U R E S				
Chou-fleur gratiné	Purée de pomme de terre	Carottes béchamel	Courgettes au basilic	Brocolis
Semoule	Salade verte	Lentilles	Riz créole	Coquillettes
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts
Fromage frais samos	Edam	Emmental	Brie	Fromage fondu la vache qui rit
Mimolette	Fromage frais petit moulu à l'ail et aux fines herbes	Fromage frais saint bricet	Fromage frais cantafrais	Gouda
D E S S E R T S				
Cocktail de fruits	Corbeille de fruits	Barre bretonne et crème anglaise	Compote allégée pomme	Ananas et kiwi



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Corbeille de fruits

Crème sur son lit de compote
tutti frutti

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Donuts sucré

Flan saveur vanille

Entremets vanille et mousse
aux fruits rouges

Milk shake à la fraise

Mousse au chocolat

Ile flottante

Gâteau au chocolat et haricots
rouges mexicain

Salade de fruits frais

Tarte aux poire bourdaloue

Roulé à la myrtille

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY - Déjeuner

Lundi 04/04/2022	Mardi 05/04/2022	Mercredi 06/04/2022	Jeudi 07/04/2022	Vendredi 08/04/2022
ENTRÉES				
Crêpes aux champignons Taboulé à la menthe	Tartine de tapenade, tomate et basilic	Purée d'avocat à la tomate et toast	Pâté en croute cornichon	Raïta de concombre Salade piémontaise
SALADES				
Tomates Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Maïs en salade Salade à la grecque Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Coeur de palmier et tomates en salade Radis roses Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Choux bicolores Salade verte et dés d'edam Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes	Céleri rapé provençal Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
PLATS				
Paella marine Rôti de dinde vf sauce barbecue	Escalope viennoise Tarte aux poireaux	Colin d'alaska sauce basquaise Tortilla campesina	Moules marinières Rôti de boeuf au jus	Pasta au poulet Quenelles de brochet sauce armoricaine
GARNITURES				
Courgettes béchamel Riz créole	Coquillettes Légumes goût aigre douce	Boullgour Jardinière de légumes	Haricots plats à l'ail Pommes de terre wedge	Carottes béchamel Penne rigate
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Saint paulin	Assortiment de yaourts Fromage frais cantafrais Tomme grise	Assortiment de yaourts Fromage fondu kiri Tomme blanche	Assortiment de yaourts Fromage frais croc'lait Montcadi croute noire	Assortiment de yaourts Fromage frais petit moule Mimolette



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Corbeille de fruits	Barre bretonne et crème anglaise	Corbeille de fruits	Brookies (alliance de brownie et cookie)	Banane au caramel
Flan saveur chocolat	Compote allégée pomme	Dips de pommes et crème au caramel	Corbeille de fruits	Cône glacé au chocolat
Muffin aux pépites de chocolat	Corbeille de fruits	Le marron marrant	Entremets au café	Corbeille de fruits
Salade de fruits frais	Crème caramel	Tarte au citron	Smoothie à la fraise et banane	Gaufre au sucre

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY - Déjeuner

Lundi 11/04/2022	Mardi 12/04/2022	Mercredi 13/04/2022	Jeudi 14/04/2022	Vendredi 15/04/2022
ENTRÉES				
Soupe froide au concombre	Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta Terrine saumon fromage blanc et sauce cocktail	Saucisson rosette et cornichons	Flammekueche	Oeuf dur sauce cocktail Poireaux vinaigrette
SALADES				
Macédoine mayonnaise Pâtes au surimi Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Maïs Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Cubes de betteraves Endives aux croutons Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Chou rouge aux pommes Tomates aux olives Vinaigrettes bar moutarde et balsamique	Salade iceberg Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
PLATS				
Merlu et sauce vatapa Nuggets de poulet	Couscous poulet Dés de poisson blanc pmd à l'orientale	Boeuf façon lomo saltado Croc baguette dinde emmental et moutarde	Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco Finger aux céréales et soja, sauce fromage blanc citronné Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)	Colin d'alaska sauce aurore Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
GARNITURES				
Cordiale de légumes Purée à la patate douce	Légumes couscous Semoule	Duo carotte Pommes de terre cube rissolées	Blettes béchamel Penne rigate Salade verte	Haricots plats à l'ail Riz créole
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais cantafrais Saint paulin	Fromage frais petit cotentin Gouda	Emmental Fromage frais croc'lait	Fromage fondu carré Montcadi croute noire	Coulommiers Fromage frais chanteneige
D E S S E R T S				
Abricots au sirop Corbeille de fruits Eclair parfum chocolat Entremets flan saveur pistache	Corbeille de fruits Crème dessert à la vanille Milk shake à la fraise Roulé à la framboise	Banane au caramel Corbeille de fruits Flan saveur chocolat Ranfante pain perdu à la péruvienne	Compote allégée pomme Corbeille de fruits Crumble aux fruits rouges Mousse au chocolat au lait	Corbeille de fruits Donuts aux éclats de smarties Fromage blanc et corn flakes Salade de fruits frais
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY - Déjeuner

Lundi 18/04/2022	Mardi 19/04/2022	Mercredi 20/04/2022	Jeudi 21/04/2022	Vendredi 22/04/2022
E N T R É E S				
Carottes à la grecque	Cake américain (lardon, cheddar, oignon)	Allumette emmental	Oeuf dur sauce paprika	Cornichon Mousse de canard
S A L A D E S				
Céleri remoulade	Endives aux croutons	Macédoine mayonnaise	Salade coleslaw	Haricots rouges en salade façon texane
Concombre rondelles	Salade, oeuf dur et croûtons	Melon	Salade verte et dés de mimolette	Pastèque
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
P L A T S				
Cordon bleu de vollaille	Sauce au pesto	Pain de poisson blanc pmd	Parmentier à l'effilochée de canard	Colin d'alaska sauce ciboulette
Dés de poisson blanc pmd sauce persane	Sauce carbonara	Pilons de poulet rôti et sauce ketchup	Poisson meunière et citron	Rougail saucisses
G A R N I T U R E S				
Ratatouille Semoule	Macaroni semi-complet bio Poêlée d'été	Blé au coulis de tomate Blettes béchamel	Jardinière de légumes Pdt paillasson	Haricots verts à l'ail Riz pilaf
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais fraidou	Assortiment de yaourts Camembert Fromage frais petit cotentin	Assortiment de yaourts Fromage fondu kiri Saint paulin	Assortiment de yaourts Edam Fromage frais petit moule	Assortiment de yaourts Cantal aop Fromage fondu carré



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Charlotte express groseille	Compote allégée pomme	Compote allégée pomme cassis	Banane au chocolat	Chou chantilly
Cône glacé au chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Fromage blanc craquant pommes et caramel	Mousse noix de coco	Gâteau façon financier cacao noisette	Fromage blanc et brisures d'oréo
Flan saveur vanille nappé au caramel	Roulé à la framboise	Tarte au citron	Milk shake à la fraise	Salade de fruits frais

S A U C E S

Sauce fromage blanc aux
herbes

Crumble salé

Sauce fromage blanc citronné

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE