

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

CHARLES PEGUY - Déjeuner

Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Jeudi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
E N T R É E S				
Houmous de chou-fleur et pain nordique Pâtes au surimi	Rillettes de sardine à l'espagnole Salade de riz de camargue igp, mimolette et pesto Tartine de tapenade, tomate et basilic	Mousse de canard	Oeuf dur à la mayonnaise	Friand au fromage Mâche crumble moutarde à l'ancienne
S A L A D E S				
Concombre rondelles Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Cubes de betteraves Tomates Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Lentilles à l'échalote Salade verte aux croutons Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate	Salade coleslaw Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
P L A T S				
Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco Fondant au fromage de brebis et courgette	Emincé de porc sce charcutière Pissaladière	Emincé de saumon sauce au citron Nuggets de blé	Chipolatas Crispidor au fromage	Colin d'alaska pané Rôti de dinde au jus
G A R N I T U R E S				
Carottes persillées Pommes de terre cube rissolées Salade verte	Gnocchetti Haricots verts à l'ail	Epinards en branche Riz créole	Carottes persillées Purée au cantal aop et à l'ail	Brocolis béchamel Penne rigate



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Compote de pomme allégée et
crumble sucré

Corbeille de fruits

Crème caramel

Crêpe sucré

Corbeille de fruits

Ile flottante

Mousse au chocolat au lait

Salade de fruits frais

Corbeille de fruits

Crème catalane

Gâteau basque

Smoothie oranges et
framboises

Corbeille de fruits

Fromage blanc à la crème de
marron meringue

Poire belle hélène

Roulé à la myrtille

Cake à la châtaigne

Compote allégée poire

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat



LE PLAISIR DE BIEN MANGER