

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

CHARLES PEGUY

Lundi
20/01/2020

Mardi
21/01/2020

Mercredi
22/01/2020

Jeudi
23/01/2020

Vendredi
24/01/2020

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à
l'échalote
Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes râpée
Pas d'allergènes

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Radis noirs
Pas d'allergènes

Endives aux noix
Fruits à coque

Champignons à la grecque
Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc rapé aux croutons
Gluten, Sulfites

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes

Maïs
Pas d'allergènes

Salade verte et dés d'edam
Lait

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes

PLATS

Colin d'alaska sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

Colin d'alaska au naturel
Poissons

Côte de porc grillée
Pas d'allergènes

Wings de poulet
Gluten

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes

Rôti de dinde sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Cuisse de poulet rôti
Pas d'allergènes

Tajine de saumonette, fruits de
mer et citron confit
Crustacés, Poissons, Mollusques

GARNITURES

Purée de potiron
Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Bouquetière de légumes
Céleri

Carottes au thym
Céleri

Haricots verts persillés
Céleri

Semoule
Gluten

Frites
Pas d'allergènes

Riz créole
Pas d'allergènes

Penne rigate
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Gouda
Lait

Rondelé aux noix
Fruits à coque, Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin
Lait

Bleu
Lait

Samos
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Petit moule
Lait

Camembert
Lait

Croc'lait
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Banane au caramel
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Barre bretonne et crème
anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Banane et orange
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Smoothie à la pomme et
ananas
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc fruit croquant
Gluten, Lait

Cubes de poires au sirop
Pas d'allergènes

Crème légère au caramel
Gluten, Lait

Beignet à la framboise
Oeufs, Gluten

Paris-brest
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Entremets citron
Lait

Salade de fruits épicée
Pas d'allergènes

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

CHARLES PEGUY

Lundi
27/01/2020

Mardi
28/01/2020

Mercredi
29/01/2020

Jeudi
30/01/2020

Vendredi
31/01/2020

ENTRÉES

Rillettes
Pas d'allergènes

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Tomate cro'ysel
Pas d'allergènes

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Mortadelle
Pas d'allergènes

SALADES

Pommes de terre et pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Céleri rapé à l'indienne
Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé au boulgour
Gluten

Pomelos
Pas d'allergènes

Endives aux croutons
Gluten

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

PLATS

Filet de maquereau sauce moutarde
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Boulettes au mouton façon catalane
Gluten, Soja

Cordon bleu de dinde
Gluten, Lait, Soja

Aiguillette de poulet sauce suprême
Gluten, Lait

Colin d'alaska meunière
Poissons, Gluten, Lait

Rôti de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Croustillant de poisson
Poissons, Gluten

Filet de colin lieu sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Tarte aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Rougail saucisses
Gluten

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Carottes persillées
Céleri

Poêlée forestière
Céleri

Blé pilaf
Gluten

Brocolis
Céleri

Torsades
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule
Gluten

Haricots verts à l'ail
Céleri

Riz créole
Pas d'allergènes

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>				
Brie <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Cantafrais <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>	Saint bricet <i>Lait</i>	Cantal aop <i>Lait</i>	Fondu vache qui rit <i>Lait</i>

DESSERTS

Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Banane au caramel <i>Pas d'allergènes</i>	Chou chantilly <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme fraise <i>Pas d'allergènes</i>
Eclair parfum chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme cassis <i>Pas d'allergènes</i>	Fromage blanc à la confiture de fraise <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>
Fromage blanc et corn flakes <i>Gluten, Lait</i>	Crumble à la poire et aux amandes <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Pain perdu <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse à la noisette <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>
Pomme au four à la cannelle <i>Pas d'allergènes</i>	Flan pâtissier <i>Lait</i>		Salade de fruits frais jus saveur granny peps <i>Pas d'allergènes</i>	Paris-brest <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>

BOULANGERIE

Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

CHARLES PEGUY

Lundi
03/02/2020

Mardi
04/02/2020

Mercredi
05/02/2020

Jeudi
06/02/2020

Vendredi
07/02/2020

ENTRÉES

Endives en salade
Moutarde, Sulfites

Tartine au thon et à la
ciboulette
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Rillettes de sardine à
l'espagnole
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde,
Sulfites*

SALADES

Salade verte mimosa
Oeufs

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Céleri rapé aux raisins
Céleri, Sulfites

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine sauce à la
mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes

Salade verte et dés d'edam
Lait

PLATS

Colin d'alaska meunière
Poissons, Gluten, Lait

Duo de poisson crème coco
Poissons, Gluten, Lait

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes

Dés de poisson sauce curry
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait,
Moutarde*

Jambon sauce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Merguez
Pas d'allergènes

Sauté de dinde sauce forestière
Gluten, Lait

Omelette au fromage
Oeufs, Lait

Raviolis
Céleri, Oeufs, Gluten

Saumonette sauce dugléré
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Duo carotte
Céleri

Boullgour aux épices
Gluten

Crumble de potiron au
parmesan
Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes

Frites
Pas d'allergènes

Bouquetière de légumes
Céleri

Fondue de poireau
Céleri

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts naturels

Lait

Cantafrais

Lait

Saint paulin

Lait

Assortiment de yaourts naturels

Lait

Gouda

Lait

Petit moule

Lait

Assortiment de yaourts naturels

Lait

Croc'lait

Lait

Emmental

Lait

Assortiment de yaourts naturels

Lait

Fondu vache picon

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Assortiment de yaourts naturels

Lait

Coulommiers

Lait

Petit cotentin

Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Flan saveur chocolat

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Gâteau basque

Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes

Yaourt aromatisé

Lait

Chou chantilly

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Crème légère praliné

Gluten, Lait

Dips de pomme, crème fruits
rouges et amandes

Fruits à coque, Lait

Ananas au sirop

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc au miel

Lait

Gâteau au chocolat

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Apple crumble

Gluten, Fruits à coque

Compote allégée poire

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Crème aux oeufs

Oeufs, Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten